

Centro Sociale Anziani di Granarolo

Corso di
GINNASTICA
per
LA MENTE

Tutti sappiamo quanto sia importante tenere in allenamento la nostra mente; per cui proponiamo un corso di 10 ore tenuto dalla Dott.ssa Valeria Cortesi, psicologa.

È rivolto alle persone in età matura che vogliono mantenersi attivi mentalmente.

Si svolgerà presso il Centro Sociale il martedì e venerdì pomeriggio dalle ore 14.45 alle 16.00. Il costo: € 40

Inizio del corso: martedì 5 aprile

Per informazioni ed iscrizioni:

Rossella 347 5232584 - Pio 347 0185102